

Gepäckliste | Empfehlung

Sport- und/oder Funktionsbekleidung

- Touren/-Trekking-Hose
- Windabweisender, wasserfester Anorak
- Wasserdichte Überhose (am besten Gore Tex), oder Friesenhose
- Wander-, Berg- oder Trekkingschuhe
- Faserpelz-/Fleece-Pulli
- Woll- oder Trekking-Strümpfe

Übernachtung

- Schlafsack (für draußen geeignet!)
- Isomatte (bitte kein Thermarest-Matte da zu empfindlich für Löcher)
- leichtes Camping- oder Essbesteck
- Teller und Trinkbecher (bruchfest)
- Taschenmesser, Kerze

Sonstiges

- Rucksack (ca. 60 Liter Fassungsvermögen)
- Sonnenschutz (Kappe, Brille, Lippenstift, Creme)
- Persönliche Medikamente (Allergiepass)
- Blasenpflaster (Compeed aus der Apotheke) oder Leukotape
- Trinkflasche
- Taschenlampe
- stabiler Müllsack damit Bekleidung im Rucksack bei Nässe trocken bleibt
- Schreibzeug
- Auslandskrankenschein oder -karte (bitte bedenken, dass vor Ort oft erst einmal bar bezahlt werden muss und die Kosten von der KK anschließend in D zurück erstattet werden)
- Personalausweis
- Geld: ca. 500.- Euro. Geldbeschaffung vor Ort erweist sich als sehr schwierig!
- Tarps, keine Zelte!
- Umweltfreundliches Toilettenpapier
- Trillerpfeife
- Nylonschnur
- Großes Mehrzwecktuch

Spezial:

Bitte bringen sie selbst erfundene Kurzgeschichte (ca. 3 bis 5 Minuten) mit.

Titel: „Der Esel und ich“